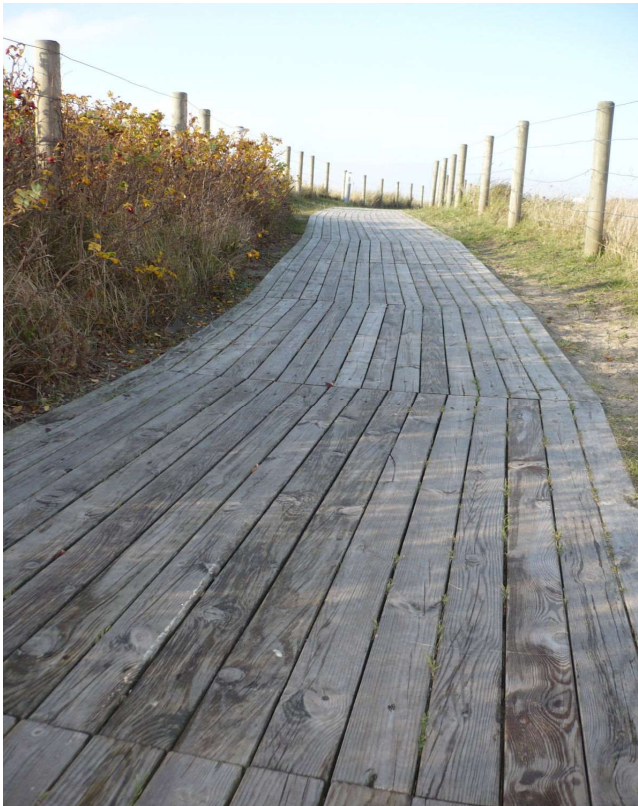


Einladung

zum

Gruppenbesuch



Die Gruppen der ALOS Freundeskreise sind Gemeinschaften von Suchtbetroffenen und Angehörigen sowie Interessierten, die das Ziel einer freiwilligen, dauerhaften und zufriedenen Abstinenz für alle Abhängigen verbindet. Dazu treffen sich die Teilnehmenden in Gesprächskreisen, die in eigener Fachlichkeit moderiert werden.

Die ALOS Freundeskreise für Suchtselbsthilfe sind offen für alle Menschen, die nicht mit Suchtmitteln wie Alkohol, Nikotin oder Medikamenten umgehen können. Auch alle Frauen und Männer, die keine Grenzen beim Spielen, Essen, Arbeiten oder in Ihren Beziehungen kennen, sind herzlich willkommen.

Weil süchtiges Verhalten eine Familienkrankheit ist, sind Betroffene, Partner, Kinder und Freunde willkommen und finden in unseren Gruppen Hilfe.

Wer durch sein Verhalten seine Gesundheit schädigt, sich Schwierigkeiten in seinen mitmenschlichen Beziehungen und seinem sozialen Umfeld bereitet, ohne dass er es einsehen kann, und nicht die Kraft hat, sein Verhalten zu ändern, ist suchtkrank.

Unsere Merkmale:

- ✓ Alle Teilnehmenden sind gleichgestellt
- ✓ Was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe
- ✓ Jeder geht um seiner selbst willen in die Gruppe
- ✓ Jeder bestimmt über sich selbst
- ✓ Wir sind unabhängig
- ✓ Die Gruppe entscheidet selbstverantwortlich

Unsere Ziele:

- ✓ Konfliktbewältigung
- ✓ Stärkung des Selbstwertgefühls
- ✓ Kommunikationsförderung
- ✓ Förderung des sozialen Verhaltens
- ✓ Selbstfindung
- ✓ Persönlichkeitsentfaltung
- ✓ Dauerhaft zufriedene Abstinenz



ALOS
FREUNDESKREISE



DER PARITÄTISCHE
NORDRHEIN-WESTFALEN



Überreicht durch:

ALOS Freundeskreis Bonn e.V.

Treffen: montags 19:00 bis 21:00 Uhr
Kirchengemeinde St. Winfried (Unterkirche)
Sträßchensweg 3, 53113 Bonn (Gronau)

Kontakt: Helmut Höhner
Telefon: 0151 61418042

E-Mail: alos-bonn@suchttselbsthilfeverband.de

Website: www.alos-suchttselbsthilfe-bonn.de